

Żelowa piłka antystresowa DIY

Do wykonania żelowej piłki antystresowej potrzebujemy:

1. 1 balon (najlepiej przezroczysty/biały) jeśli nie mamy, to równie dobrze sprawdzi się np. czerwony, niebieski czy inny..
2. 4 łyżki żelatyny
3. Wrzątek
4. Cekiny (opcjonalnie)
5. Pustą plastikową butelkę
6. Lejek

Do szklanki wsypujemy 4 łyżki stołowe żelatyny i rozpuszczamy w wodzie, ciągle mieszając. Czekamy do ostygnięcia. Do nadmuchiwanego balonu, przy pomocy lejka, wsypujemy cekiny, jeśli mamy. Przesłodzoną żelatynę przelewamy do plastikowej butelki (tu również pomocny będzie lejek). Następnie, przelewamy żelatynę z butelki do balona (zakładając otwór balona na otwór butelki). Spuszczamy nadmiar powietrza oraz zawiązujemy balon.

Gniotek z początku będzie bardzo miękki, łatwo będzie się nam go ścisnąć, a z upływem czasu, kiedy żelatyna będzie gęstnieć, gniotek będzie przybierał nieco inną formę- ciężiej będzie nam go zgnieść, a cekiny będą mniej poruszać się.

Filmik instruktażowy: <https://www.youtube.com/watch?v=s6vIAaFeIK8&t=43s>

Zachęcam do wykonania żelowej piłki/gniotka DIY!

Małgorzata Hajdel

Nauczyciel świetlicy szkolnej