

# Egzaminy do klas IV w ZSO SP9 Rumia

**Klasa sportowa, profil  
piłka siatkowa**

Wtorek 2 kwietnia 2019r., godz. 16.30, mała sala gimnastyczna SP9

**Klasa sportowa, profil  
piłka nożna**

Wtorek 2 kwietnia 2019r., godz. 16.30, boisko „Orlik” przy SP9

## Wymagania egzaminacyjne do klasy sportowej o profilu piłki siatkowej

Egzamin polega na wykonaniu poszczególnych prób sprawnościowych:

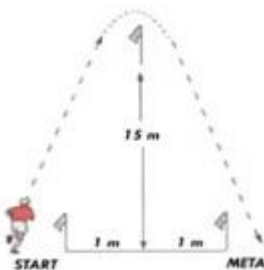
1. Wyskok dosiężny;
2. Skok w dal z miejsca;
3. Rzut piłką lekarską sprzed klatki piersiowej wykonany z siadu prostego;
4. Bieg wahadłowy 4x8m.

Ocenie podlegają najlepsze wyniki poszczególnych testów.

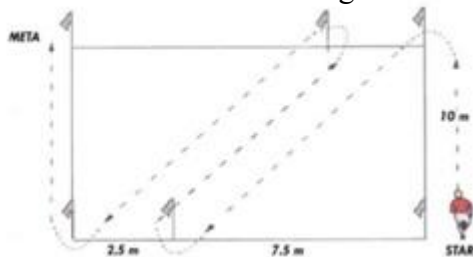
## Wymagania egzaminacyjne do klasy sportowej o profilu piłki nożnej

Egzamin składa się z sześciu prób + gra. Ocenie, w zależności od testu, podlegają: czas, ilość, wynik, technika oraz zachowanie na boisku w trakcie gry.

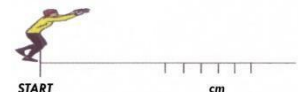
1. Próba szybkościowa – bieg po trójkącie (30 metrów)



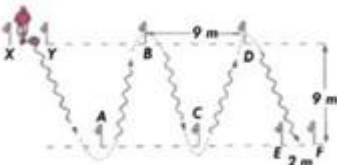
2. Próba zwinności – bieg wahadłowy



3. Skok w dal z miejsca



4. Drybling – prowadzenie piłki po wyznaczonym torze



5. Strzały do bramki po prowadzeniu piłki lewą i prawą nogą



6. Żonglerka

7. Mini gry w piłkę nożną.